

# ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ

## Hagar Basis

Σπούδασε και ασκεί τη Ρεφλεξολογία για περισσότερο από 19 χρόνια, ενώ τη διδάσκει από το 1990. Έχει εκπαιδευτεί στην Ολιστική Μάλαξη, το Παραδοσιακό Ταϊλανδέζικο Γιόγκα Μασάζ, στην Ανθρωπιστική Συμβουλευτική Δεξιότητων και στη Διατροφολογία. Το 1997 ανέλαβε τη θέση της Περιφερειακής Διευθύντριας του Διεθνούς Ινστιτούτου Ρεφλεξολογίας για το Λονδίνο και τη Νοτιοανατολική Αγγλία. Το 1998 τιμήθηκε με τον τίτλο «Honorary Fellowship of the ART Register of Advanced Reflexologists». Αυτή τη στιγμή είναι η ανώτερη εκπαιδευτρία της εκπαιδευτικής ομάδας του Ινστιτούτου ART και κάτοχος του International Institute of Reflexology's Certificate in Clinical Medicine.

## Antony Porter

Παγκόσμια γνωστός Ρεφλεξολόγος - ερευνητής και Οστεοπαθητικός. Είναι ο εμπνευστής του προηγμένου Ρεφλεξολογικού Συστήματος A.R.T και ιδρυτής του ομώνυμου Ινστιτούτου που δραστηριοποιείται διεθνώς έχοντας την έδρα του στη Βρετανία. Ερεύνησε και κατέγραψε συστηματικά τις κατά τόπους εφαρμογές της Ρεφλεξολογίας, διδάσκοντας παράλληλα σε παγκόσμια κλίμακα. Ως αναγνώριση των σημαντικών υπηρεσιών που προσέφερε στη Ρεφλεξολογία έχει διακριθεί με το βραβείο «Γιουνίς Ίνγκαμ» τη μεγαλύτερη ρεφλεξολογική διάκριση. Διετέλεσε για είκοσι χρόνια Διευθυντής του ευρωπαϊκού τμήματος του Διεθνούς Ινστιτούτου Ρεφλεξολογίας.

## Hanne Marquardt

Στα τέλη της δεκαετίας του 50, ενώ εργαζόταν ως νοσηλεύτρια και θεραπεύτρια μασάζ, διάβασε το βιβλίο της Γιουνίς Ίνγκαμ «Stories the feet can Tell» και προσπάθησε να το καταρρίψει στην πράξη. Οι προσπάθειές της όμως επιβεβαίωσαν τα γραφόμενα και εντυπωσιασμένη μελέτησε αυτές τις θεωρίες για 9 χρόνια πριν επισκεφτεί στις ΗΠΑ την 80χρονη, τότε, πρωτοπόρο Ρεφλεξολόγο. Οι έρευνες και οι καινοτομίες της στη Ρεφλεξολογία την οδήγησαν στη δημιουργία ενός επιτυχημένου δικτύου 14 σχολών σε 7 χώρες και στη συγγραφή ενός βιβλίου μεταφρασμένου σε πάνω από 10 γλώσσες. Το έργο της έχει επηρεάσει την επιτυχημένη πορεία της Ρεφλεξοθεραπείας στις Σκανδιναβικές χώρες, τη Γερμανία και την Αυστρία. Το όνομα της είναι άρρηκτα συνδεδεμένο με τη μέθοδο θεραπείας μέσω των αντανακλαστικών ζωνών του ποδιού.

## John S. Page

Ειδικοτέθηκε στην Οστεοπαθητική το 1978 και στην Κρανίο - ιερή θεραπεία το 1989, ολοκληρώνοντας την εκπαίδευσή του στην τελευταία το 1991 στο Upledger Institute των Η.Π.Α. Έγινε διευθυντής στην Cranio Sacral Society και έκανε γνωστή την Κρανίο - ιερή θεραπεία στην Αγγλία και την Ιρλανδία, με την ίδρυση του Upledger Institute UK. Έκτοτε, διδάσκει με επιτυχία στην Ισλανδία, το Ισραήλ, τη Βόρεια Αφρική, την Ελλάδα και αλλού. Παράλληλα διατηρεί ιδιότητα του Κέντρου Φυσικής Θεραπευτικής στο Πέρθ της Σκωτίας, όπου με μία ομάδα πιστοποιημένων θεραπευτών εργάζονται στην Κράνιο - ιερή θεραπεία του Upledger Institute.

## Nico Pauly

Πρωτοπόρος της Ρεφλεξολογίας στις μέρες μας. Φυσιοθεραπευτής από το 1972, είναι ειδικός θεραπευτής manual neurotherapy, manual therapy neurodynamics και ειδικός στην κράνιο - ιερή θεραπεία. Μέλος του

International Association for the Study of Pain, μελέτησε κλινικά και απέδειξε επιστημονικά τη σχέση του νευρικού συστήματος με τον τρόπο δράσης της Ρεφλεξολογίας. Τα αποτελέσματα του πάνω στην τεχνική της Νεύρο - Ρεφλεξολογίας, έχουν απασχολήσει τα τελευταία διεθνή συνέδρια και αξίζει να σημειωθεί ότι προσκλήθηκε να συμμετάσχει στο Διεθνές Συνέδριο Οστεοπαθητικής. Σημαντικές εργασίες του έχουν δημοσιευτεί σε μεγάλα ιατρικά περιοδικά. Παράλληλα διδάσκει τη Νεύρο - Ρεφλεξολογία σε παγκόσμιο επίπεδο.

## Σπύρος Αντωνιάδης

Σπούδασε Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική και Θεραπευτικό Μασάζ στο Victoria University της Αυστραλίας, απ' όπου αποφοίτησε το 1995. Στη συνέχεια σπούδασε Κράνιο - Ιερά Θεραπεία στο Upledger Institute of Craniosacral therapy and Osteopathy της Φλόριντα των Η.Π.Α και ολοκλήρωσε κύκλο σπουδών στα Κινέζικα Βότανα στο Southern School of Natural Therapies. Διδάσκει σε Πανεπιστήμια και κυβερνητικούς Οργανισμούς μάλαξη και θέματα που σχετίζονται με την Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική, εργάζεται ιδιωτικά με συνεδρίες και δημιούργησε την σχολή - κλινική Medica Complete Health στο ανατολικό Brunswick της Αυστραλίας.

## Ανθή Βρέττα

Το 1980 εκπαιδεύτηκε στη Ρεφλεξολογία και στη συνέχεια, παρακολούθησε σειρά μαθημάτων στο Vevey της Ελβετίας με την δάσχημη ρεφλεξολόγο Leni Bourquin. Παρακολούθησε μαθήματα προηγμένης τεχνικής ρεφλεξολογίας με τον Antony Porter στο Λονδίνο και εκπαιδεύτηκε στο Emozon-Prenatale με την Fridlind Ströt και το 1999 με την Chris Stormer. Έχει εκπαιδευτεί στο Advanced Vertical Reflex Therapy (VRT) και στο Endocrine Vertical Reflex Therapy. Παρακολούθησε μαθήματα άνθιοιαμάτων με την Μαρίνα Αγγελή, ενώ το 1984 πήρε το πρώτο και δεύτερο βαθμό Ρέικι. Έχει συγγράψει άρθρα σε διάφορα περιοδικά και έχει γράψει επίσης το βιβλίο υγιεινής διατροφής ΚΑΛΛΙΓΕΥΣΤΟΝ.

## Λεωνί Γεωργοπούλου

Έχει σπουδάσει εναλλακτικές μεθόδους θεραπείας όπως Σιάτσου στο European School of London, Thai Massage Wat Po στο Traditional School of Thai Massage στην Ταϊλάνδη, Ινδικό μασάζ στο Ν. Δελχί στην Ινδία. Έχει ειδικευτεί στην Αρωματοθεραπεία, την Ανθοθεραπεία, τη Χρωματοθεραπεία, την εξισορρόπηση των Τσάκρας και είναι Reiki Master. Επίσης έχει σπουδέσει στο Nutritional Medicine Plaskett College, στην Αγγλία. Διδάσκει σε σεμινάρια και παράλληλα ασκεί τη θεραπευτική ατομικά χρησιμοποιώντας τη σωματορρυθμιστική άσκηση, το Ψυχοενεργειακό μασάζ, το Λεμφικό, το Σουηδικό, το Καλιφορνέζικο και άλλες θεραπευτικές μεθόδους.

## Χάρης Θεοχάρους

Γεννήθηκε το 1964 στη Λεμεσό της Κύπρου. Το 1983 εξασφάλισε υποτροφία για σπουδές στην Κίνα και το 1990 αποφοίτησε από το Πανεπιστήμιο Κινέζικης Ιατρικής του Πεκίνου με Πτυχίο στο Βελονισμό και το Θεραπευτικό Μασάζ. Εκπαιδεύτηκε στο πρώτο νοσοκομείο του Πανεπιστημίου Κινέζικης Ιατρικής του Πεκίνου, αποκτώντας μεταπτυχιακό δίπλωμα επιπέδου MASTER στο Βελονισμό. Το 1993 επέστρεψε στην Κύπρο και από τότε ασκεί την Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική εφαρμόζοντας το Βελονισμό σε συνδυασμό με τη Βοτανοθεραπεία και το Θεραπευτικό Μασάζ (Tuina).

## Στάθης Λάζαρης

Είναι πτυχιούχος ψυχολογίας του πανεπιστημίου Brunel της Αγγλίας (1983), ενώ έχει εκπαιδευτεί σε διάφορα Ινστιτούτα του Λονδίνου και της Γερμανίας πάνω σε πολλές προσεγγίσεις και μεθόδους Ανθρωπιστικής και Νεο- Ραϊχικής Ψυχοθεραπείας: Radix, Bodymind Therapy, Gestalt Therapy, Primal Intergration, Αλληλο-Συμβουλευτική κ.λπ καθώς και στο Bodywork: Postural Intergration, Pulsing. Από το 1984 μέχρι σήμερα ασχολείται με τη Σωματο-Ψυχοθεραπευτική δουλειά ατομικά και ομαδικά και με διδασκαλία εκπαιδευτικών σεμιναρίων στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Είναι εμπνευστής, δημιουργός και εκπαιδευτής της Ψυχο-Ενεργειακής Θεραπείας, του Ψυχο-Ενεργειακού Θεραπευτικού BodyWork και του Unity Energetics. Το 1986 ίδρυσε στην Αθήνα το "Κέντρο Ανθρωπιστικής και Νεο-Ραϊχικής Ψυχολογίας- Ψυχοθεραπείας", το οποίο ανέπτυξε πρωτοπόρα δράση και το 1992 συνέβαλε στην ίδρυση της ΔΙΟΔΟΥ, ένα από τα παλαιότερα και πλέον δραστήρια Εναλλακτικά Κέντρα στην Ελλάδα.

## Πάνος Λειβαδίτης

Αποφοίτησε το 2001 από την Ευρωπαϊκή Σχολή Οστεοπαθητικής (European School of Osteopathy - University of Wales) της Αγγλίας και στη συνέχεια παρακολούθησε διετές μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών (University of Greenwich- European School of Osteopathy). Έχει εργασθεί σε κλινικές στο Κεντ, στο Σάσεξ και στο Λονδίνο, ενώ έχει διατελέσει βοηθός καθηγητής στα εξής μαθήματα: Οστεοπαθητικές τεχνικές, Κλινική νευρολογία και Κλινική Οστεοπαθητική και Ορθοπαιδική εξέταση. Είναι μέλος του Ελληνικού συνδέσμου Οστεοπαθητικής και της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Οστεοπαθητικών.

## Γιάννης Λεονταρής

Ασχολείται με τις συμπληρωματικές τεχνικές αυτοβελτίωσης για πάνω από 15 χρόνια. Έχει σπουδάσει Παραδοσιακή Κινεζική θεραπευτική, Κινέζικο massage και Χειροπρακτική, Θεραπεία της Σπονδυλικής Στήλης (Spinal Touch), Ρεφλεξολογία, Ηλεκτροβελονισμό. Λειτουργεί αρκετά χρόνια το Κέντρο Αναζωογόνησης και Χαλάρωσης στον Πειραιά. Είναι υπεύθυνος εκπαιδεύσεων του Σωματείου Ελλήνων Ρεφλεξολόγων, ενώ, έχει οργανώσει και διδάξει σε αρκετά σεμινάρια Ρεφλεξολογίας κάνοντας αυτή τη θεραπευτική μέθοδο γνωστή στο ευρύ κοινό. Διδάσκει QI GONG και πολεμικές τέχνες για 22 χρόνια.

## Δημήτρης Μπενέτας

Σπούδασε Marketing & Management Επιχειρήσεων. Δεκαοπέντε ετών ήρθε για πρώτη φορά σε επαφή με τη Ρεφλεξολογία, μέσω του Κινέζου δασκάλου του στο Kung Fu. Είναι απόφοιτος της Ρεφλεξολογίας του Natural Health Science και της Φυσικοθεραπείας - Κινησιοθεραπείας της ΣΒΙΕ. Έχει εκπαιδευτεί σε ενεργειακές θεραπευτικές τεχνικές όπως το Reiki και Dasira Nagada. Εργάζεται ιδιωτικά με θεραπείες, σπαστικά παιδιά και αναπήρους και είναι μέλος του Συλλόγου Αναπήρων.

## Ανδρέας Νικολάου

Σπούδασε:  
1. Φυσικοπαθητικές Επιστήμες στο HEALTH SCHOOLS OF AUSTRALIA και πήρε το DIPLOMA NATUROPATHY & HOMEOPATHY ( ND, Hom. D)  
2 Κινεζικό Βελονισμό στο MELBOURNE COLLEGE OF ACUPUNCTURE και πήρε Δίπλωμα DIPLOMA ACUPUNCTURE.  
3 Ανώτερες Σπουδές Βελονισμού στην Αγγλία όπου πήρε όλα τα Ανώτερα Τιμητικά Διπλώματα στη Πρακτική και Θεωρία Βελονισμού Φυσικοπαθητικής/Ομοιοπαθητικής -Οστεοπαθητικής .

4. Ανώτερες σπουδές στο College of Oriental Medicine UK με τα πτυχία MASTER PRACTITIONER IN ACUPUNCTURE, HOMEOPATHY- NATUROPATHY & OSTEOPATHY.

Το 1990 διορίζεται επίσημα σαν PROFESSOR OF THE COLLEGE OF ORIENTAL MEDICINE UK ( ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ ΦΥΣΙΚΟΠΑΘΗΤΙΚΗΣ), και ιδρύει στην Κύπρο την Πρώτη Σχολή Φυσικοπαθητικής και Βελονισμού σε συνεργασία με το COM και τους σχετικούς Επαγγελματικούς Συνδέσμους για εναλλακτικά θεραπευτικά επαγγέλματα. Το 1992 παίρνει τον τίτλο Dr. ALTERNATIVE MEDICINE απο το Open International University for Complementary Medicines. Το 1994 παίρνει τον τίτλο Dr. Science HOMEOPANCTURE απο το Open International University for Complementary Medicines. Το 1994 πετυχαίνει αναγνώριση όλων των εκπαιδευτικών του προγραμμάτων από το open international UNIVERSITY FOR COMPLEMENTARY MEDICINES. Από το 1997 διδάσκει για το CNM- COLLEGE OF NATUROPATHIC MEDICINE U.K στην Κύπρο και στην Αγγλία για το οποίο είναι και Αντιπρόσωπος για την Ελλάδα και την Κύπρο. Το 2006 παίρνει αναγνώριση των εκπαιδευτικών του προγραμμάτων στη Φυσικοπαθητική απο το CHARLES STURT UNIVERSITY AUSTRALIA ( Government Funded UNIVERSITY)

## Γιώργος Παντούλας

Αποφοίτησε από τη σχολή φυσικοθεραπείας το 1993 και συνέχισε τις σπουδές του στην Οστεοπαθητική Ιατρική στο Sutherland College of Osteopathic Medicine του Βελγίου. Επαγγελματικά, εδώ και μία δεκαετία, συνεργάζεται με επαγγελματικές αθλητικές ομάδες, ενώ παράλληλα εξειδικεύεται στην αποκατάσταση νευρολογικών περιστατικών. Συνεργάζεται επίσης, με το Δρομοκαίτειο Ψυχιατρικό Ίδρυμα. Διδάσκει Περιγραφική ανατομία, καθώς και Ανατομία ψηλάφησης στην Ευρωπαϊκή Σχολή Shiatsu και στη Δίοδο. Είναι μέλος του Ελληνικού Συνδέσμου Εγγεγραμμένων Οστεοπαθητικών Ευρώπης.

## Διονύσης Ρόδης

Πτυχιούχος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων. Ειδικευμένος στην Κρατική Παθολογική Κλινική του Γ.Ν. 'Ιπποκράτειο' Αθηνών. Έχει εκπαιδευτεί στον Κλασικό Ομοιοπαθητική με το εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Ακαδημίας Κλασικής Ομοιοπαθητικής του κυρίου Βυθούλκα.

## Κίττυ Σιμίτα

Έχει σπουδάσει εναλλακτικές μεθόδους θεραπείας στην Ελλάδα και το εξωτερικό, όπως Ρεφλεξολογία στο British School of Reflexology (Λονδίνο), Σιάτσου και Τζιν - σιντό (Αθήνα). Είναι από τα Ιδρυτικά μέλη του Σωματείου Ελλήνων Ρεφλεξολόγων. Έχει παρακολουθήσει σεμινάρια Υγιεινής Διατροφής & Ayurveda. Ασχολείται με τη γιόγκα από το 1980 και με το Θιβετανικό διαλογισμό από το 1983. Έχει εκπαιδευτεί σε Τεχνικές αυτοθεραπείας και Γιόγκα από τον Ρόμερτ Νάτζεμ. Έχει πάρει δίπλωμα Γιόγκα από το International Yoga Teachers Association. Το 2001 σπούδασε Σωματική Ψυχοθεραπεία στο Ελληνικό Ινστιτούτο Νευροφυτοθεραπείας & Ανάλυσης Χαρακτήρα, Βίλλεμ Ράικ. Δουλεύει ιδιωτικά από το 1987 προσφέροντας ατομικές συνεδρίες και από το 1989 διδάσκει Ρεφλεξολογία στα πλαίσια σεμιναρίων, Χάθα Γιόγκα και συντονίζει ομάδες αυτογνωσίας.

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ:

**ΔΙΟΔΟΣ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ & ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**  
Νικηφόρου Ουρανού 2 Λυκαβηττός - Αθήνα  
Τηλ. 210 3620020 210 3620490 e-mail: diodos@otenet.gr